

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 ОМЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"ОШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

09.01.2020

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Котлеты рыбные	80/30	180,279	90/30	196,668	100/30	213,057
гарнир: картофельное пюре	100	111,21	100	144,573	100	166,815
Кисель	200	12	200	12	200	12
Салат морковный с сыром на растительном масле	60	92,94	80	123,92	100	154,9
Хлеб пшеничный; ржаной с маслом и сыром	20	71,2	35	92,5	40	110,8
Итого		467,629		569,661		657,572

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У. Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 ОМЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"СПЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

10.01.2020

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Суп гороховый с мясом из говядины	200/25	298	230/25	342,7	250/25	372,5
Сок (абрикосовый/персиковый)	200	45	200	45	200	45
Выпечка с творогом (булочка)	60/12	124	60/12	148,8	60/12	173,6
Фрукт (яблоко)	100	9,8	100	9,8	100	9,8
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		513,6		610,7		674,5

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У. Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 ОМЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"СИЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

13.01.2020

Наименования блюд	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Пельмени с бульоном	200	115,48	230	132,802	250	144,35
Салат свекольный с сыром на растительном масле	60	99,22	80	115,756	100	132,293
Мед	5	24	5	24	5	24
Чай черный сладкий	200	27,93	200	27,93	200	27,93
Творожок сузбеше	40	52	40	52	40	52
Хлеб пшеничный; ржаной (со сливочным маслом)	20/3	59,2	35/3	86,8	40/3	96
Итого		377,83		439,288		476,573

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У. Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 ОМЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"СНЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

14.01.2020

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Жаркое из мяса курицы по-домашнему	200	300,65	230	345,747	250	375,812
Выпечка с творогом (пирог)	60/12	124	60/12	148,8	60/12	173,6
Фрукт (яблоко)	100	9,8	100	9,8	100	9,8
Компот из сухофруктов	200	120,6	200	120,6	200	120,6
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		591,85		689,347		753,412

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У. Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 ОМЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"СШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

15.01.2020

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Борщ на костном бульоне	200	115,48	230	132,802	250	144,35
Самса из мяса говядины духовая	50/30	246	50/30	246	50/30	246
Кисель	200	12	200	12	200	12
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		410,28		455,202		475,95

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У. Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 ОМЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"СШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

16.01.2020

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Биточки рыбные с соусом	80/30	180,279	90/30	196,668	100/30	213,057
Гарнир: картофельное пюре	100	111,21	100	144,573	100	166,815
Салат витаминный (капуста, морковь, сладкий, перец на растительном масле)	60	89,47	80	119,293	100	149,116
Фрукт (яблоко)	100	9,8	100	9,8	100	9,8
Сок (яблочный)	200	45	200	45	200	45
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		472,559		579,734		657,388

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У. Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 ОМЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"СШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

17.01.2020

Наименования блюд	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Суп с фрикадельками	200/25	116,1	230/25	133,902	250/25	214,041
Хачапури с сыром	65/5	221	65/5	221	65/5	221
Сладкая ряженка(питьевой йогурт)	200	57	200	57	200	57
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
итого		430,9		476,302		565,641

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У. Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 ОМЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"СШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

20.01.2020

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Пельмени с бульоном	200	115,48	230	132,802	250	144,35
Салат из свежих овощей (капуста, огурцы, морковь на растительном масле)	60	89,47	80	119,293	100	149,116
Сузбеше (творожок)	40	52	40	52	40	52
Кисель	200	12	200	12	200	12
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		305,75		380,495		431,066

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У. Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 ОМЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"СШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

21.01.2020

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Жаркое из мяса курицы по-домашнему	200	300,65	230	345,747	250	375,812
Выпечка с творогом (пирог)	60/12	124	60/12	148,8	60/12	173,6
Фрукт (яблоко)	100	9,8	100	9,8	100	9,8
Компот из сухофруктов	200	120,6	200	120,6	200	120,6
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		591,85		689,347		753,412

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У. Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 ОМЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"СПЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

22.01.2020

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Борщ на костном бульоне	200	115,48	230	132,802	250	144,35
Самса из мяса говядины духовая	50/30	246	50/30	246	50/30	246
Кисель	200	12	200	12	200	12
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		410,28		455,202		475,95

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У. Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 ОМЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"СШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

23.01.2020

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Биточки рыбные с соусом	80/30	180,279	90/30	196,668	100/30	213,057
Гарнир: картофельное пюре	100	111,21	100	144,573	100	166,815
Салат витаминный (капуста, морковь, сладкий, перец на растительном масле)	60	89,47	80	119,293	100	149,116
Фрукт (яблоко)	100	9,8	100	9,8	100	9,8
Сок (яблочный)	200	45	200	45	200	45
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		1073,32		1308,97		1482,576

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У. Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ
"№6 ОМЛ" КММ
директоры/директор КГУ
"СПЛ №6"
А.Самбаева



МЕНЮ

24.01.2020

Наименования блюд	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Суп с фрикадельками	200/25	116,1	230/25	133,902	250/25	214,041
Хачапури с сыром	65/5	221	65/5	221	65/5	221
Сладкая ряженка(питьевой йогурт)	200	57	200	57	200	57
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		430,9		476,302		565,641

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У. Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 ОМЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"СНЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

27.01.2020

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Пельмени с бульоном	200	115,48	230	132,802	250	144,35
Салат из свежих овощей (капуста, огурцы, морковь на растительном масле)	60	89,47	80	119,293	100	149,116
Сузбеше (творожок)	40	52	40	52	40	52
Кисель	200	12	200	12	200	12
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
ИТОГО		1385,52		1667,18		1857,914

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У. Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ
 "№6 ОМЛ" КММ
 директоры/директор КГУ
 "СШЛ №6"
 А.Самбаева

МЕНЮ

28.01.2020

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Мясные биточки с соусом	80/30	180,279	90/30	196,668	100/30	213,057
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	169,68	100	220,584	100	254,52
Компот из сухофруктов	200	120,6	200	120,6	200	120,6
Фрукт (яблоко)	50	9,8	50	9,8	50	9,8
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
итого		2166,36		2529,54		2751,251

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

Медицинский работник



Г.У. Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 ОМЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"СШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

29.01.2020

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Суп лапша с мясом из говядины	200/25	249,15	230/25	286,522	250/25	311,437
Салат морковный на растительном масле	60	92,94	80	132,92	100	154,9
Сладкая ряженка(питьевой йогурт)	200	57	200	57	200	57
Хлеб пшеничный; ржаной (с маслом и сыром)	20	71,2	35	92,5	40	110,8
Итого		470,29		568,942		634,137

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У. Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ
 "№6 ОМЛ" КММ
 директоры/директор КГУ
 "СНЛ №6"
 А.Самбаева

МЕНЮ

30.01.2020

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Суп из рыбы	200/25	301	230/25	322,1	250/25	345,3
Растягай с мясом духовой	50/30	246	50/30	246	50/30	246
Сок	200	45	200	45	200	45
Фрукт (яблоко)	100	9,8	50	9,8	50	9,8
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		767		870,9		921,7

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

Медицинский работник



Г.У. Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ
"№6 ОМЛ" КММ
директоры/директор КГУ
"СШЛ №6"
А.Самбаева



МЕНЮ

31.01.2020

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Гуляш из мяса курицы	80/30	180,9	90/30	190,668	100/30	213,057
Гарнир: картофельное пюре	100	111,21	100	144,573	100	166,815
Чай черный сладкий	200	27,93	200	27,93	200	27,93
Мед	5	24	5	24	5	24
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		506,37		632,301		704,532

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У. Баймульдина