



МЕНЮ

02.03.2020						
	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Плов из мяса говядины	150/50	399,21	180/50	459,091	200/50	499,012
Салат из свежих овощей (капуста, огурцы, морковь на растительном масле)	60	89,47	80	119,293	100	149,116
Компот из сухофруктов	200	120,6	200	120,6	200	120,6
Фрукт (яблоко)	100	9,8	100	9,8	100	9,8
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		655,88		773,184		852,128

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У.Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ
"№6 ОМЛ" КММ
директоры/директор КГУ
"СШЛ №6"
А.Самбаева

МЕНЮ

03.03.2020						
	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Суп лапша с мясом курицы	200/25	249,15	230/25	286,522	250/25	311,437
Кисель	200	12	200	12	200	12
Выпечка с творогом (булочка)	60/12	124	60/12	148,8	60/12	173,6
Хлеб пшеничный; ржаной (со сливочным маслом)	20/3	59,2	35/3	86,8	40/3	96
Итого		444,35		534,122		593,037

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У.Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ
"№6 ОМЛ" КММ
директоры/директор КГУ
"СШ №6"
А.Самбаева



МЕНЮ

04.03.2020						
	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Тефтели мясные с соусом	80/30	213,301	90/30	265,926	100/30	289,05
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	169,68	130	220,584	150	254,52
Чай черный сладкий	200	27,93	200	27,93	200	27,93
Мед	5	24	5	24	5	24
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Сузбеше творожок	40	52	40	52	40	52
Итого		523,711		654,84		721,1

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У.Баймульдина



МЕНЮ

05.03.2020						
	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Котлеты рыбные	80/30	180,279	90/30	196,668	100/30	213,057
Гарнир:картофельное пюре	100	111,21	100	144,573	100	166,815
Салат "Изюминка" (свекла, яблоко,изюм на растительном масле)	60	99,1	80	118,522	100	145,666
Хачапури с сыром духовая	65/5	221	65/5	221	65/5	221
Сок (абрикосовый/персиковый)	200	45	200	45	200	45
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		693,389		790,163		865,138

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У.Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 ОМЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"СШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

06.03.2020						
Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Колбаса говяжья варенная (духовая)	80	155	80	155	80	155
Гарнир:макароны отварные	100	187,2	130	243,36	150	280,8
Сладкая ряженка(питьевой йогурт)	200	57	200	57	200	57
Фрукт (яблоко)	100	9,8	100	9,8	100	9,8
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		445,8		529,56		576,2

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У.Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ
"№6 ОМЛ" КММ
директоры/директор КГУ
"СШЛ №6"
А.Самбаева

МЕНЮ

10.03.2020						
Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Суп "Харчо" из мяса курицы	200/25	189,14	230/25	217,511	250/25	236,425
Вареники с картофелем	160	115,48	180	132,802	200	144,35
Компот из сухофруктов	200	120,6	200	120,6	200	120,6
Сузбеше(творожок)	40	52	40	52	40	52
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		514,02		587,313		626,975

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

Медицинский работник



Г.У.Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 ОМЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"СШЛ №6"

А.Самбаева

МЕНЮ

11.03.2020						
Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Колбаса говяжья (варенная духовая) запеченная	80	155	80	155	80	155
Гарнир: макароны отварные	100	187,2	130	243,36	150	280,8
Салат овощной (капуста, морковь на растительном масле)	60	89,47	80	119,293	100	149,116
Мед	5	24	5	24	5	24
Чай черный сладкий	200	27,93	200	27,93	200	27,93
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		520,4		633,983		710,446

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У.Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 ОМЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"СШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

12.03.2020						
	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Рассольник с мясом курицы	200/25	231,24	230/25	265,926	250/25	289,05
Крендель	70	238	70	238	70	238
Фрукт (яблоко)	100	9,8	100	9,8	100	9,8
Сладкая ряженка(питьевой йогурт)	200	57	200	57	200	57
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		572,84		635,126		378,4

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У.Баймульдина

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 ОМЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"СШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

13.03.2020						
	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Котлеты рыбные	80/30	180,279	90/30	196,668	100/30	213,057
Гарнир: картофельное пюре	100	111,21	100	144,573	100	166,815
Кисель	200	12	200	12	200	12
Салат морковный с сыром на растительном масле	60	92,94	80	123,92	100	154,9
Хлеб пшеничный; ржаной с маслом и сыром	20	71,2	35	92,5	40	110,8
Итого		467,629		569,661		657,572

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

Медицинский работник

Г.У.Баймульдина