

БЕКТЕМИН/УТВЕРЖДАЮ  
"№6 МЛ" КММ  
директоры/директор КГУ  
"ШЛ №6"  
А.Самбаева



## МЕНЮ

06.12.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Гуляш из мяса курицы	80/30	67	90/30	75	100/30	83,1
Гарнир: макароны	100	112	120	135	130	146
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Какао с молоком и сахаром	200	213	200	213	200	213

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ  
"№6 М.Л" КММ  
директоры/директор КГУ  
"ШЛ №6"  
А.Самбаева

## МЕНЮ

07.12.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Вареники с картошкой со сливочным маслом	150/5	345	200/5	405,2	200/5	466
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/3	87	37771	103	35/5/3	134
Чай черный сладкий	200	13,5	200	13,5	200	13,5

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ  
"№6 М.Л" КММ  
директоры/директор КГУ  
"ШЛ №6"  
А.Самбасва

## МЕНЮ

08.12.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Суп "Харчо" из мяса курицы	200/20	110	230/20	125	250/20	135
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Сузбеше	60	72	60	72	60	72
Сок (фруктовый)	200	92	200	92	200	92

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 МЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"ШЛ №6"

А.Самбаева

## МЕНЮ

09.12.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Биточки рыбные с соусом	70/30	96,6	80/30	106,26	100/30	107
Гарнир рис припущенный	100	163,6	130	197	150	213
Салат свекольный на растительном масле (свекла, чеснок)	60	57	70	67	80	76
Чай сладкий с лимоном	200	28	200	28	200	28
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97

Заведующая столовой

Е.М. Петрова


БЕКТЕМИН/УТВЕРЖДАЮ  
"№6 МЛ" КММ  
директоры/директор КГУ  
"ШЛ №6"  
А.Самбаева

## МЕНЮ

13.12.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Пельмени из мяса говядины с бульоном	200	584	230	672	250	730
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Чай с молоком	200	19	200	19	200	19
Мед	10	33	10	33	10	33

Заведующая столовой

  
Е.М. Петрова

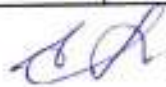
БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ  
"№6 МЛ" КММ  
директоры/директор КГУ  
"ШЛ №6"  
А.Самбаева

## МЕНЮ

14.12.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
соусом	70/30	181,1	80/30	200	90/30	218
Гарнир: картофельное перю	100	81,7	120	107	130	123
растительном масле (капуста,	60	31	70	36	80	41
Компот из сухофруктов	200	55,6	200	55,6	200	55,6
Хлеб пшеничный;ржаной	20	49	35	85	40	97

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ  
 "№6 МЛ" КММ  
 директоры/директор КГУ  
 "ШД №6"  
 А.Самбаева

## МЕНЮ

15.12.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Котлета говяжья духовая с соусом	70/30	181,1	80/30	200	90/30	218
Гарнир: картофельное пюре	100	81,7	120	107	130	123
Салат из свежих овощей на растительном масле (капуста, морковь)	60	31	70	36	80	41
Компот из сухофруктов	200	55,6	200	55,6	200	55,6
Хлеб пшеничный;ржаной	20	49	35	85	40	97

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ  
"№6 МЛ" КММ  
директоры/директор КГУ  
"ШЛ №6"  
А.Самбаева

## МЕНЮ

20.12.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Сосиска говяжья духовая с соусом	80/30	172	90/30	180	100/30	203
Гарнир: макароны	100	112	130	135	150	146
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Питьевой йогурт	100	212	100	212	100	212

Заведующая столовой



Е.М. Петрова



БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ  
"№6 М.Л" КММ  
директоры/директор КГУ  
"ШЛ №6"  
А.Самбаева

## МЕНЮ

21.12.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Щи с мясом говядины (капуста, картофель, лук,	200/20	98	230/20	112	250/20	121
Хлеб пшеничный;ржаной	20	49	35	85	40	97
Ватрушка с творогом	60	149	60	149	60	149
Чай черный сладкий	200	13,5	200	13,5	200	13,5

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

БЕКТЕМИН/УТВЕРЖДАЮ  
"№6 МЛ" КММ  
директоры/директор КГУ  
"ШД-№6"  
А. Самбаева

## МЕНЮ

22.12.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Жаркое из мяса курицы	200	178,8	230	206	250	224
Салат морковный с чесноком на растительном масле	60	91	70	106	80	121
Хлеб пшеничный;ржаной	20	49	35	85	40	97
Чай с молоком	200	19	200	19	200	19
Мед	10	33	10	33	10	33

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ  
"№6 М.Л" КММ  
директоры/директор КГУ  
"ШЛ №6"  
А.Самбаева

## МЕНЮ

23.12.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Тефтели говяжьи с соусом	70/30		80/30		90/30	
Гарнир: картофельное пюре	100	81,7	120	107	130	123
Кисель плодово-ягодный	200	93	200	93	200	93
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/3	87	37771	103	35/5/3	134

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ  
"№6 МЛ" КММ  
директоры/директор КГУ  
"ШЛ №6"  
А.Самбаева

## МЕНЮ

24.12.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Курица тушеная с соусом	70/30	285	80/30	314	90/30	342
Гарнир: гречка	100	92	130	120	150	138
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Комлот из сухофруктов	200	55,6	200	55,6	200	55,6

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ  
"№6 МЛ" КММ  
директоры/директор КГУ  
"ШЛ №6"  
А.Самбаева

## МЕНЮ

27.12.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Колбаса говяжья (духовая) с соусом	80/30	141	90/30	158	100/30	174
Гарнир: макароны отварные	100	112	120	135	130	146
Чай с молоком	200	19	200	19	200	19
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Мед	10	33	10	33	10	33

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 М.Д" КММ

директоры/директор КГУ

"ЦДЛ №6"

А.Самбаева

## МЕНЮ

28.12.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Рассольник с мясом курицы	200/20	107,8	230/20	124	250/20	135
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Компот из сухофруктов	200	55,6	200	55,6	200	55,6
Ватрушка с творогом	60	149	60	149	60	149

Заведующая столовой



Е.М. Петрова


БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ  
"№6 МЛ" КММ  
директоры/директор КГУ  
"ШЛ №6"  
А.Самбаева

## МЕНЮ

29.12.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Плов из мяса говядины	170	425	200	500	230	575
Чай сладкий с лимоном	200	28	200	28	200	28
Фрукт	100	52	100	52	100	52
Хлеб пшеничный, ржаной	20	49	35	85	40	97

Заведующая столовой



Е.М. Петрова