

БЕКТЕМИН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 МЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"Ш.Т. №6"

А.Самбаева



## МЕНЮ

17.01.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Пельмени из мяса говядины с бульоном	200	584	230	672	250	730
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Чай с молоком	200	19	200	19	200	19
Мед	10	33	10	33	10	33

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКТЕМИН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 М.Д" КММ

директоры/директор КГУ

"Ш.Т. №6"

А.Самбаева



## МЕНЮ

18.01.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Котлета говяжья духовая с соусом	70/30	181,1	80/30	200	90/30	218
Гарнир: картофельное пюре	100	81,7	120	107	130	123
растительном масле (капуста,	60	31	70	36	80	41
Компот из сухофруктов	200	55,6	200	55,6	200	55,6
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97

Заведующая столовой

Е.М. Петрова



## МЕНЮ

19.01.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Борщ на к/б (капуста, свекла, картофель, лук, морковь)	200	114,8	230	132	250	144
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Расстягай с мясом	60	161	60	161	60	161
Чай черный сладкий	200	13,5	200	13,5	200	13,5

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ  
 "№6 МЛ" КММ  
 директоры/директор КГУ  
 "ЦСТ №6"  
 А.Самбаева

## МЕНЮ

20.01.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Плов из мяса курицы	170	295	200	346	230	398
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Кисель	200	93	200	93	200	93
Фрукт	100	52	100	52	100	52

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН УТВЕРЖДАЮ  
 "№6 М.Д." ҚММ  
 директоры/директор КГУ  
 "ЦД №6"  
 А.Самбаева



## МЕНЮ

21.01.2022

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Рассольник с мясом говядины	200/20	98	230/20	112	250/20	121
Сузбеше	60	72	60	72	60	72
Чай черный сладкий	200	161	200	161	200	161
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКТЕМИН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 М.Д." КММ

директоры/директор КГУ

"ИД №6"

А.Самбаева



## МЕНЮ

24.01.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Сосиска говяжья духовая с соусом	80/30	172	90/30	180	100/30	203
Гарнир: макароны	100	112	130	135	150	146
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Питьевой йогурт	100	212	100	212	100	212

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКТЕМИН/ТВЕРЖДАЮ

"№6 МЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"МЛ №6"

А.Самбаева



## МЕНЮ

25.01.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Щи с мясом говядины (капуста, картофель, лук, морковь)	200/20	98	230/20	112	250/20	121
Хлеб пшеничный;ржаной	20	49	35	85	40	97
Ватрушка с творогом	60	149	60	149	60	149
Чай черный сладкий	200	13,5	200	13,5	200	13,5

Заведующая столовой

Е.М. Петрова



БЕКІТЕМНІ/ТВЕРЖДАЮ  
 "№6 М.Л" КММ  
 директоры/директор КГУ  
 "Ш.Т.№6"  
 А.Самбаева



## МЕНЮ

26.01.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Жаркое из мяса курицы	200	178,8	230	206	250	224
Салат морковный с чесноком на растительном масле	60	91	70	106	80	121
Хлеб пшеничный;ржаной	20	49	35	85	40	97
Чай с молоком	200	19	200	19	200	19
Мед	10	33	10	33	10	33

Заведующая столовой

Е.М. Петрова



БЕКТЕМШУ ТВЕРЖДАЮ  
 "№6 МЛ" КММ  
 директоры/директор КГУ  
 "Ш.Л №6"  
 А.Самбаева



## МЕНЮ

27.01.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Тефтели говяжьи с соусом	70/30		80/30		90/30	
Гарнир: картофельное пюре	100	81,7	120	107	130	123
Кисель плодово-ягодный	200	93	200	93	200	93
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/3	87	37771	103	35/5/3	134

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКТЕМИН/УТВЕРЖДАЮ  
"№6 МЛ" КММ  
директоры/директор КГУ  
"ШЛ №6"  
А. Самбаева



## МЕНЮ

28.01.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Курица тушенная с соусом	70/30	285	80/30	314	90/30	342
Гарнир: гречка	100	92	130	120	150	138
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Компот из сухофруктов	200	55,6	200	55,6	200	55,6

Заведующая столовой

Е.М. Петрова



## МЕНЮ

31.01.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Колбаса говяжья (духовая) с соусом	80/30	141	90/30	158	100/30	174
Гарнир: макароны отварные	100	112	120	135	130	146
Чай с молоком	200	19	200	19	200	19
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Мед	10	33	10	33	10	33

Заведующая столовой

Е.М. Петрова