

БЕКТЕМНИЛУТВЕРЖДАО

"№6 М.Т" КММ

директоры/директор КГУ

"ШТ. №6"

А. Самбаева

## МЕНЮ

01.03.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Рассольник с мясом курицы	200/20	107,8	230/20	124	250/20	135
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Компот из сухофруктов	200	55,6	200	55,6	200	55,6
Ватрушка с творогом	60	149	60	149	60	149

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКТЕМНУУЦЕНТРАЛ  
"МӨМТ" КММ

директор/директор ВТ У  
"ИД №6"

А.Самбаева



## МЕНЮ

02.03.2022

Наименование блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Плов из мяса говядины	170	425	200	500	230	575
Чай сладкий с лимоном	200	28	200	28	200	28
Фрукт	100	52	100	52	100	52
Хлеб пшеничный, ржаной	20	49	35	85	40	57

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКТЕМИН УТВЕРЖДАЮ  
 "№6 М.Т" КСМ  
 директор/директор КГУ  
 "№6 М.Т"  
 А.Самбаева

## МЕНЮ

03.03.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Рыба духовая (минтай) с соусом	70/30	63	80/30	71	100/30	85
Гарнир: картофельное пюре	100	81,7	130	107	150	123
Салат осенний (морковь, сыр) на растительном масле	60	60,4	70	71	80	81
Кисель плодово-ягодный	200	93	200	93	200	93
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	57

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

БЕКТЕМИН/УТВЕРЖДАЮ  
"№6 М.Л" КММ  
директора/директор КГУ  
"М.Л. №6"  
А.Самбаева



## МЕНЮ

04.03.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Суп лапша с мясом курицы	200/20	170	230/20	196	250/20	213
Хлеб пшеничный;ржаной	20	49	35	85	40	97
Сызбеше	60	72	60	72	60	72
Чай черный сладкий	200	13,5	200	13,5	200	13,5

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКТЕМИН/УТВЕРЖДАЮ  
 "№6 МЛ" КММ  
 директор/директор КТУ  
 "№6 МЛ"  
 А.Самбаев

## МЕНЮ

05.03.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Гуляш из мяса курицы	80/30	67	90/30	75	100/30	83,1
Гарнир: макароны	100	112	120	135	130	146
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Какао с молоком и сахаром	200	213	200	213	200	213

Заведующая столовой



Б.М. Петрова

БЕКТЕМИШ/УТВЕРЖДАЮ

"№6 М.Т" КММ

директора/директор КГУ

"И.Л. №6"

А.Самбаева

## МЕНЮ

09.03.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Суп "Харчо" из мяса курицы	200/20	110	230/20	125	250/20	135
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Сузбеше	60	72	60	72	60	72
Сол (фруктовый)	200	92	200	92	200	92

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКТЕМШУ ТВЕРЖДАЮ

"№6 М.Л" КММ

директор/директор КГУ

Ш.Т.№6

А.Самбаева



## МЕНЮ

10.03.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Биточки рыбные с соусом	70/30	96,6	80/30	106,26	100/30	107
Гарнир рис припущенный	100	163,6	130	197	150	213
Салат свекольный на растительном масле (свекла, чеснок)	60	57	70	67	80	75
Чай сладкий с лимоном	200	28	200	28	200	28
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКТЕМІВ/УТВЕРЖДАЮ  
"№6 МЛ" КММ  
директоры/директор КГУ  
"ИД №6"  
А.Самбаева

## МЕНЮ

11.03.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Жаркое из мяса говядины	200	235	230	271	250	256
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Йогурт	100	212	100	212	100	212

Заведующая столовой



Е.М. Нергова



БЕКТЕМИН УТВЕРЖДАЮ  
"№6 МЛ" КММ  
директор/директор КТУ  
"ШЛ №6"  
А.Самбаева

## МЕНЮ

14.03.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Пельмени из мяса говядины с бульоном	200	584	230	572	250	730
хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Чай с молоком	200	19	200	19	200	19
Мед	10	33	10	33	10	33

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

## МЕНЮ

15.03.2022

Наименования блюд	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Котлета говяжья духовая с соусом	70/30	181,1	80/30	200	90/30	218
Гарнир: картофельное пюре	100	81,7	120	107	130	125
Салат из свежих овощей на растительном масле (капуста, морковь)	60	31	70	36	80	40
Компот из сухофруктов	200	55,6	200	55,6	200	55,6
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

БЕКТЕМШ/УТВЕРЖДАЮ  
"№6 МЛ" КММ  
директор/директор КГУ  
"ШЛ №6"  
А.Самбаева

## МЕНЮ

16.03.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Кккал	11-14 лет	Кккал	15-18 лет	Кккал
	Выход		Выход		Выход	
Борщ на кв/б (капуста, свекла, картофель, лук, морковь)	200	114,8	230	132	250	144
Хлеб пшеничный;ржаной	20	49	35	85	40	97
Расстегай с мясом	60	161	60	161	60	161
Чай черный сладкий	200	13,5	200	13,5	200	13,5

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖАЮ

"№6 М.Д." КМУ

директоры/директор КГУ

"Ш.Д. №6"

А.Самбасва



## МЕНЮ

17.03.2022

Наименование блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Плов из мяса курицы	170	235	200	245	210	308
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Кисель	200	93	200	93	200	93
Фрукт	100	52	100	52	100	52

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКТЕМИН УТВЕРЖДАЮ

"№6 МЛ" КММ

директор/директор КГУ

"Шыг №6"

А. Самбаева

## МЕНЮ

18.03.2022

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Рассольник с мясом говядины	200/20	98	230/20	112	250/20	121
Сүзбеше	60	72	60	72	60	72
Чай черный сладкий	200	161	200	161	200	161
Хлеб пшеничный; ржаной	20	45	35	85	40	97

Заведующая столовой

С.М. Петрова