



Утверждаю  
Директор ШЛ №6  
Абдыкасымова Г.Ж.

4-х недельное меню блюд для организации питания школьников в образовательных  
организациях  
(лето - осень)  
2 неделя

|             |   |
|-------------|---|
| Понедельник | Колбаса говяжья (духовая) с соусом<br>Гарнир: макароны отварные<br>Хлеб пшеничный; ржанной<br>Чай черный сладкий<br>Мед   |
| Вторник     | Суп запя с мясом курицы<br>Хлеб пшеничный; ржанной<br>Фрукт<br>Какао на молоке  |
| Среда       | Плов из мяса говядины<br>Хлеб пшеничный; ржанной<br>Компот  |
| Четверг     | Биточки говяжья (духовые) с соусом<br>Гарнир: картофельное пюре<br>Хлеб пшеничный; ржанной<br>Салат из свежих овощей (капуста,<br>перец, помидоры) на растительном<br>масле<br>Чай черный с лимоном |
| Пятница     | Борщ с мясом курицы<br>Хлеб пшеничный; ржанной<br>Чай с молоком<br>Кондитерское изделие   |



Утверждаю  
Директор ЦЛ №6  
Абдыкасымова Г.Ж.

4-х недельное меню блюд для организации питания школьников в общеобразовательных  
организациях  
(лето - осень)  
I неделя

|             |   |
|-------------|---|
| Понедельник | Вареники картофелем со<br>сливочным маслом<br>Хлеб пшеничный; ржанной<br>Чай черный сладкий<br>Фрукт                        |
| Вторник     | Тефтели говяжья (духовые) с соусом<br>Гарнир: гречка рассыпчатая<br>Чай с молоком<br>Бутерброд с сыром                      |
| Среда       | Суп с вермишелью с мясом курицы<br>Хлеб пшеничный; ржанной<br>Сузбете<br>Сок фруктовый                                      |
| Четверг     | Рыба (минтай) духовая с соусом<br>Гарнир: рис<br>Салат из свежих огурцов на<br>растительном масле<br>Кисель плодово-ягодный |
| Пятница     | Жаркое из мяса курицы<br>Хлеб пшеничный; ржанной<br>Питьевой йогурт   |



Утверждаю  
Директор ШЛ №6  
Абдыкасымова Г.Ж.

4-х недельное меню блюд для организации питания школьников в общеобразовательных организациях  
(лето - осень)  
3 неделя

|             |  |
|-------------|--|
| Понедельник | Пельмени из мяса говядины<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Чай черный сладкий с медом                                      |
| Вторник     | Котлеты говяжьи (духовые) с соусом<br>гарнир; макароны<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Кисель плодово-ягодный             |
| Среда       | Суп "Харчо" из мяса курицы<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Салат свекольный на растительном масле<br>Чай черный с лимоном |
| Четверг     | Рыба (минтай) духовая с соусом<br>Гарнир; рис<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Компот<br>Фрукт                             |
| Пятница     | Гуляш из мяса курицы<br>Гарнир; картофельное пюре<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Питьевой йогурт                         |



Утверждаю  
Директор ШЛ №6  
Абдыкасымова Г.Ж.

4-х недельное меню блюд для организации питания школьников в общеобразовательных  
организациях  
(лето - осень)  
4 неделя

|             |  |
|-------------|--|
| Понедельник | Сосиска говяжья (духовая) с соусом<br>Гарнир: макароны отварные<br>Овощная нарезка<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Компот       |
| Вторник     | Курица тушеная с соусом<br>гарнир: картофельное пюре<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Чай черный сладкий<br>Кондитерское изделие |
| Среда       | Рассольник с мясом курицы<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Кисель<br>Фрукт   |
| Четверг     | Тефтели говяжьи (духовые) с соусом<br>Гарнир: гречка рассыпчатая<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Компот                         |
| Пятница     | Вареники с картофелем<br>Хлеб пшеничный; ржаной<br>Кофейный напиток<br>Сузбеше   |