



Утверждаю
Директор ШЛ №6
Абдыкасымова Г.Ж.

4-х недельное меню блюд для организации питания школьников в образовательных
организациях
(лето - осень)
2 неделя

Понедельник	Колбаса говяжья (духовая) с соусом Гарнир: макароны отварные Хлеб пшеничный; ржаной Чай черный сладкий Мед
Вторник	Суп лапша с мясом курицы Хлеб пшеничный; ржаной Фрукт Какао на молоке
Среда	Плов из мяса говядины Хлеб пшеничный; ржаной Компот
Четверг	Биточки говяжьи (духовые) с соусом Гарнир: картофельное пюре Хлеб пшеничный; ржаной Салат из свежих овощей (капуста, перец, помидоры) на растительном масле Чай черный с лимоном
Пятница	Борщ с мясом курицы Хлеб пшеничный; ржаной Чай с молоком Кондитерское изделие



Утверждаю
Директор ШЛ №6
Абдыкасымова Г.Ж.

4-х недельное меню блюд для организации питания школьников в общеобразовательных
организациях
(лето - осень)
I неделя

Понедельник	Вареники картофелем со сливочным маслом Хлеб пшеничный; ржанной Чай черный сладкий Фрукт
Вторник	Тефтели говяжьи (духовые) с соусом Гарнир: гречка рассыпчатая Чай с молоком Бутерброд с сыром
Среда	Суп с вермишелью с мясом курицы Хлеб пшеничный; ржанной Сузбете Сок фруктовый
Четверг	Рыба (минтай) духовая с соусом Гарнир: рис Салат из свежих огурцов на растительном масле Кисель плодово-ягодный
Пятница	Жаркое из мяса курицы Хлеб пшеничный; ржанной Питьевой йогурт



Утверждаю
Директор ШЛ №6
Абдыкасымова Г.Ж.

4-х недельное меню блюд для организации питания школьников и общеобразовательных
организациях
(лето - осень)
3 неделя

Понедельник	Пельмени из мяса говядины Хлеб пшеничный; ржаной Чай черный сладкий с медом
Вторник	Котлеты говяжьи (духовые) с соусом гарнир; макароны Хлеб пшеничный; ржаной Кисель плодово-ягодный
Среда	Суп "Харчо" из мяса курицы Хлеб пшеничный; ржаной Салат свекольный на растительном масле Чай черный с лимоном
Четверг	Рыба (минтай) духовая с соусом Гарнир; рис Хлеб пшеничный; ржаной Компот Фрукт
Пятница	Гуляш из мяса курицы Гарнир; картофельное пюре Хлеб пшеничный; ржаной Питьевой йогурт



Утверждаю
Директор ШЛ №6
Абдыкасымова Г.Ж.

4-х недельное меню блюд для организации питания школьников в общеобразовательных
организациях
(лето - осень)
4 неделя

Понедельник	Сосиска говяжья (духовая) с соусом Гарнир: макароны отварные Овощная нарезка Хлеб пшеничный; ржаной Компот
Вторник	Курица тушеная с соусом гарнир: картофельное пюре Хлеб пшеничный; ржаной Чай черный сладкий Кондитерское изделие
Среда	Рассольник с мясом курицы Хлеб пшеничный; ржаной Кисель Фрукт
Четверг	Тефтели говяжьи (духовые) с соусом Гарнир: гречка рассыпчатая Хлеб пшеничный; ржаной Компот
Пятница	Вареники с картофелем Хлеб пшеничный; ржаной Кофейный напиток Сузбеше