

БЕКРЕМШІ
«Той-Дастархан» ЖШС директоры
А.В. Кунавин
2025 ж.

ЖЕЛПІЛДІ
Мектеп-лицейінің директоры
Г.Ж. Абдыкасымова
2025 ж.

4 апталық перспективтік мәзір (жаз-күз) I – апта

1-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр		
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
Жасыл бұршақ (қосымша гарнир)	30	30	30
Құс етінен палау	200	220	250
Сүт	150	200	200
Алма/маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай немесе бидай наны	30	50	50
2 – күн			
Минтболдар	70	90	100
Қаймақты тұздық	20	20	20
Көкөніс рагуы	130	150	180
Құрғақ жемістерден жасалған компот	200	200	200
Қара бидай немесе бидай наны	30	50	50
3 – күн			
Ақ қырыққабат, бұршақ пен сәбіз салаты	60	80	100
Құс етінен таяқшалар	70	90	100
Қаймақты тұздық	20	20	20
Бұршақ пюресі	130	150	180
«Денсаулық» сусыны (алма)	200	200	200
Қара бидай-бидай наны немесе бидай наны.	30	50	50
4 – күн			
Минтайдан жасалған фишболдар	70	90	100
Сүтті-томат тұздығы	20	20	20
Картоп-сәбіз пюресі	130	150	180
Алма/маусымдық жеміс	120	120	120
Қосымша гарнир	30	30	30
Итмұрыннан сусын	200	200	200
Қара бидай немесе бидай наны	30	50	50
5 – күн			
«Витаминді» салат (алма)	60	80	100
Сорпада пісірілген сиыр еті тұздықпен	70	90	100
Сочни / макарон өнімдері	130	150	180
Какао сүтпен	200	200	200
Қара бидай-бидай наны немесе бидай наны.	30	50	50

БЕКІТЕМНІ
«Той-Дастархан» ЖШС директоры
А.В. Кунавин
2025 ж.



КЕЛІСІЛДІ
№6 мектеп-лицейінің директоры
Г.Ж. Абдыкасымова
2025 ж.



4 апталық перспективтік мәзір (жаз-күз) II – апта

1 – күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр		
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қызылша мен ірімшік салаты	60	80	100
Құс еті қосылған «Болоньезе» пастасы	200	220	250
Каркаде шайы	200	200	200
Алма/маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай немесе бидай наны	30	50	40

2 – күн

Сиыр етінен «кірпілер»	70	90	100
Сүтті-томат тұздығы	20	20	20
Көкөністер қосылған арпа ботқасы	130	150	180
Балғын алма мен мейізден жасалған компот	200	200	200
Қара бидай-бидай наны немесе бидай наны.	30	50	50

3 – күн

Сәбіз бен қырыққабат таяқшалары	60	80	100
Құс етінен жасалған таяқшалар	70	90	100
Қаймақты тұздық	20	20	20
Бұршақ пюресі	130	150	180
«Денсаулық» сусыны (алма)	200	200	200
Қара бидай-бидай наны немесе бидай наны.	30	50	50

4 – күн

«Витаминді» салат (алма)	60	80	100
Минтайдан жасалған фишболдар	70	90	100
Сүтті-томат тұздығы	20	20	20
Картоп-сәбіз пюресі	130	150	180
Какао сүтпен	200	200	200
Қара бидай-бидай наны немесе бидай наны.	30	50	50

5 – күн

Сәбіз бен ірімшік салаты	60	80	100
Сиыр етінен палау	200	220	250
Құрғақ жемістерден жасалған компот (қантпен)	200	200	200
Алма/маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай-бидай наны немесе бидай наны.	30	50	50

БЕКІТЕМІН
«Той-Дастархан» ЖШС директоры
А.В. Кунавин
2025 ж.

КЕЛІСІЛДІ
№6 мектеп-лицейінің директоры
Г.Ж. Абдықасымова
2025 ж.

4 апталық перспективтік мәзір (жаз-күз) III – апта

1-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр		
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сәбіз бен кияр таяқшалары	60	80	100
Қаймақты соустағы тауық еті	70	90	100
Көкөністі қарақұмық ботқасы (сүбелі)	130	150	180
Балғын алмадан және мейізден жасалған компот	200	200	200
Қара бидай-бидай наны немесе бидай наны.	30	50	50
2 – күн			
Митболдар	70	90	100
Қаймақты тұздық	20	20	20
Көкөністі макарон (қайнатылған)	130	150	180
Алма/маусымдық жеміс	120	120	120
Құрғақ жемістерден жасалған компот (қантпен)	200	200	200
Қара бидай немесе бидай наны	30	50	50
3 – күн			
Қызылша салаты ірімшікпен	60	80	100
Құстан (тауықтан) жасалған гуляш	70	90	100
Көкөніспен күріш	130	150	180
«Денсаулық» сусыны (алма)	200	200	200
Қара бидай-бидай наны немесе бидай наны.	30	50	50
4 – күн			
Сәбіз бен қырыққабат таяқшалары	60	80	100
Балықтан жасалған каштандар	70	90	100
Қаймақты тұздық	20	20	20
Бұршақ пюресі	130	150	180
Балғын алмадан және мейізден жасалған компот	200	200	200
Қара бидай-бидай наны немесе бидай наны.	30	50	50
5 – күн			
Сірне (сиыр етінен)	200	220	250
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Какао сүтпен	200	200	200
Қара бидай-бидай наны немесе бидай наны.	30	50	50

БЕКІТЕМІШ
«Төң Дастархан» ЖШС директоры
А.В. Кунавин
2025 ж.

КЕЛІСІЛДІ
№6 мектеп-лицейінің директоры
Г.Ж. Абдықасымова
2025 ж.

4 апталық перспективтік мәзір (жаз-күз) IV апта

1-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр		
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сәбізден ірімшік қосылған салат	60	80	100
Құстан (тауықтан) және көкөністен қарақұмық ботқасы	200	220	250
Сүт	150	200	200
Алма/маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай-бидай наны немесе бидай наны.	30	50	50

2 – күн

Сиыр еті қосылған «жалқау орамжапырақ» (ленивые голубцы)	200	220	250
Қаймақты тұздық	20	20	20
Қосымша гарнир – жасыл бұршақ	30	30	30
Балғын алмадан және мейізден жасалған компот	200	200	200
Қара бидай немесе бидай наны	30	50	50

3 – күн

Бұршақ пен қияр салаты	60	80	100
Көкөніспен тауық төс еті	70	90	100
Макарон ірімшікпен	130	150	180
Лимонды-алмалы сусын	200	200	200
Қара бидай-бидай наны немесе бидай наны.	30	50	50

4 – күн

Балықтан тефтели	70	90	100
Сүтті-томат тұздығы	20	20	20
Картоп-сәбіз пюресі	130	150	180
Қосымша гарнир – жасыл бұршақ	30	30	30
«Денсаулық» сусыны (алма)	200	200	200
Қара бидай немесе бидай наны	30	50	50

5 – күн

Нан салма	200	220	250
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Құрғақ жемістерден қант қосылған компот	200	200	200
Қара бидай-бидай наны немесе бидай наны.	30	50	50