



4 апталық перспективалық мәзір (көкс-жүктем) I апта

Тағам атауы	Тағамның шығымы, гр		
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1-күн			
Құс етінен палау	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма / жеміс маусымы	120	120	120
Қара бидай/бидай наны	30	50	50
2 –күн			
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Сиыр етінен митбол	70	90	100
Картоп пен сәбіз пюресі	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Қара бидай/бидай наны	30	50	50
3 – күн			
Көкөністер, ірімшік қосылған тауықтың төс еті	70	90	100
Пісірілген макарон	130	150	180
Сүт пен қант қосылған шай	200	200	200
Алма / жеміс маусымы	120	120	120
Қара бидай/бидай наны	30	50	50
4 – күн			
Қызғылт лосось құлақтарынан сорпа	200	250	300
Ақ қырыққабат пен алма салаты	60	80	100
Ірімшік қосылған сэндвич тоқаш \ ірімшік сэндвичі	50	50	50
Кептірілген жеміс компоты қантпен	200	200	200
Қара бидай/бидай наны	30	50	50
5 – күн			
Ірімшік сэндвичі	65	65	65
Гуляш (сиыр еті \ жылқы еті)	70	90	100
Қарақұмық ұсақталған	130	150	180
Жаңа алма компоты	200	200	200
Қара бидай/бидай наны	30	50	50



КЕЛІСІЛДІ
№6 МЛ директоры
Г.Ж. Абдыкасымова
2026

4 апталық перспективалық тағам (қыс-көктем) II апта

Тағам атауы	Тағамның шығымы, гр		
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
Тауық етінен қуырылған тағам	70	90	100
Күріш ұсақталған	130	150	180
Сүт пен қант қосылған шай	200	200	200
Алма / жеміс маусымы	120	120	120
Қара бидай/бидай наны	30	50	50
2 – күн			
Сыыр кірпі	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Пісірілген макарон	130	150	180
Кептірілген жеміс компоты қантпен	200	200	200
Қара бидай/бидай наны	30	50	50
3 – күн			
Құс етінен қуырып жасалған	200	220	250
Алма / жеміс маусымы	120	120	120
Сүт қосылған қакао	200	200	200
Қара бидай/бидай наны	30	50	50
4 – күн			
Балық фишболдары	70	90	100
Қарақұмық көкөністермен ұсақталған	130	150	180
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Жаңа алмадан компоты	200	200	200
Қара бидай/бидай наны	30	50	50
5 – күн			
Пісірілген көкөніс салаты	60	80	100
Ет қосылған бұршақ сорпасы	200	250	300
Сүзбе орамы/ірімшік	50	50	50
Денсаулық сусыны	200	200	200
Қара бидай/бидай наны	30	50	50



4 апталық перспективалық мәзір (күне-көлем) III апта

2-күн

Тағамның шығымы, гр

Тағам атауы	Тағамның шығымы, гр		
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
Бұқтырылған құс еті	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма / жеміс маусымы	120	120	120
Қара бидай/бидай наны	30	50	50
2 – күн			
Сыыр етінен кірпі	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Картоп пен сәбіз пюресі	130	150	180
Жаңа алма компоты	200	200	200
Қара бидай/бидай наны	30	50	50
3 – күн			
Көкөністер, ірімшік қосылған тауықтың төс еті	70	90	100
Пісірілген макарон	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Қара бидай/бидай наны	30	50	50
4 – күн			
Ақ қырыққабат пен алма салаты	60	80	100
Қызғылт лосось құлақтарынан сорпа	200	250	300
Ірімшік қосылған сэндвич тоқаш \ ірімшік сэндвичі	50	50	50
Кептірілген жеміс компоты қантпен	200	200	200
Қара бидай/бидай наны	30	50	50
5– күн			
Палау (сыыр еті\жылқы еті)	200	220	250
Алма / жеміс маусымы	120	120	120
Сүт пен қант қосылған шай	200	200	200
Қара бидай/бидай наны	30	50	50

